

INZICHT DOOR PAARDEN Leidinggevend en managers, maar ook

cliënten van UWV krijgen beter beeld van zichzelf

'Paarden houden ons een spiegel voor'

Ze begon met het gebruik van paarden bij het geven van trainingen aan managers. Maar sinds een jaar gebruikt Marieke van Asselt paarden ook voor re-integratieprojecten.

door Gerben Kuitert



Jessica Kuijpers, Marieke van Asselt

In de ring bij haar stal, in het buitengebied van Hengelo, is Marieke van Asselt (38) aan het werk met Jessica Kuijpers. De 20-jarige Jessica uit Overdinkel geeft het paard met zachte stem en armbare opdrachten. Jessica laat het paard rondjes lopen, naar haar toekomen en weer van zich af lopen. „Paarden laten ons zien wie we zijn”, zegt Marieke van Asselt. „Door hun directe reactie op ons gedrag laten paarden ons zien hoe we handelen en samenwerken. Paarden zijn bij uitstek geschikt om non-verbaal gedrag van mensen te spiegelen. Een paard oordeelt niet, maar handelt puur op basis van intuïtie.”

„Inzicht door paarden” heet haar bedrijf, dat ze in 2008 oprichtte. Marieke van Asselt gebruikte paarden aanvankelijk alleen om managers en directieleden hun leiderschapstijl te laten ontdekken; hen bewust te laten worden van hun gedrag en het effect daarvan op hun omgeving. „Door leidinggevend te laten werken met paarden kun je ze het verschil laten zien tussen de effecten van de baas spelen en leiding geven. Dat heeft alles met veiligheid en vertrouwen te maken. Als je dominant bent doet een paard wat je wilt, maar durft niet bij je te komen. Als een paard je als leider ziet, volgt het je.”

Sinds een jaar werkt Marieke van Asselt ook met cliënten van het UWV Hengelo. Want werken met paarden kan ook een rol spelen bij re-integratie op de arbeidsmarkt, zo is de ervaring. Cliënten kunnen bijvoorbeeld hun zelfvertrouwen herwinnen of versterken door de

ring in te gaan met paarden. „Voor een paard is het belangrijk te voelen wie er de leiding heeft”, zo weet Marieke van Asselt. „Voor mensen met weinig zelfvertrouwen of die veel moeite hebben met het stellen van grenzen, kan het heel heilzaam zijn met paarden te werken. Ik ga in trainingen niet terug naar de vraag wat er in iemands jeugd allemaal is gebeurd. Ik kan cliënten wel leren de huidige situatie beter hanteerbaar te maken. Daarbij werk ik graag met vreemde paarden, want je kunt in het leven ook niet uitkiezen wie je collega's zijn.”

Re-integratiekandidaten die via het UWV bij Marieke van Asselt terecht komen, zijn in het begin meestal angstig, zegt ze. „Ik wil kandidaten leren voelen dat je angst kunt dempen als je je ademhaling onder controle hebt. Het mooie is dat het paard ook onmiddellijk anders reageert als het

merkt dat je zelf rustiger bent.” In het verlengde van het werken met UWV-klanten wil Marieke van Asselt met twee psychiaters een weekend organiseren voor patiënten met psychische problemen: 'Sterker door paarden.' „Want je kunt met paarden zo veel meer”, is haar stellige overtuiging. „Bijvoorbeeld ook op het gebied van onderwijs. Het Agrarisch Opleidingscentrum Oost, AOC, komt bijvoorbeeld langs met leerlingen uit eindexamenklassen. In vier sessies laat ik ze zien hoe paarden op hun houding en gedrag reageren.”

Jessica Kuijpers uit Overdinkel zat na een ongeval enige tijd in de lappenmand en raakte in 2009 haar baan kwijt. Ze revalideerde in Het Roessingh in Enschede van de opgelopen lichamelijke averij en ging ondertussen ook met Marieke van Asselt aan de slag. „Ik had weinig zelfvertrouwen en wist niet precies wat ik wilde”, vertelt Jessica. „Mijn hele lichaamshouding was verkeerd. Ik liep een beetje in elkaar gedoken en kon moeilijk voor mezelf opkomen. Via het UWV kwam ze bij Marieke van Asselt terecht. Jessica Kuijpers deed in totaal een stuk of acht sessies met paarden en zegt zich nu een stuk zelfverzekerder te voelen. „Ik weet nu veel beter wat ik wil en durf. Ik ben ook een andere opleiding gaan volgen. Ik heb aan het OLTC in Enschede de opleiding tot telefoniste/receptioniste gedaan, loop nu stage en ga straks een baan zoeken. Ik heb er weer vrouwen in.”

UWV is tevreden: 'Tot op heden is score 100%'

● **Woordvoerder Wessel Achterhof** van het UWV zegt dat de uitkeringsinstelling tevreden is over de resultaten die Marieke van Asselt boekt. „Alle klanten die we sinds begin vorig jaar in hun re-integratietraject met paarden hebben laten werken, zijn weer aan de slag. Een score van honderd procent dus. Er bieden zich bij ons veel re-integratiebedrijven aan en we gaan echt niet met iedereen in zee. Maar deze aanpak pakt kennelijk goed uit voor een bepaalde doelgroep. De

sessies zijn vooral geschikt voor klanten die hun psychische en lichamelijke grenzen moeten leren kennen. De klant moet er wel helemaal zelf in geloven, anders werkt het niet. De kosten? Aan re-integratieprojecten zit een maximum van 3.000 euro per persoon.

De kosten die deze training met paarden met zich mee brengt, variëren per klant. Dat is een kwestie van afspraken tussen UWV en re-integratiebedrijf.”